



«Утверждаю»
директор школы
/Маринина А.Г.
«01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ
общеразвивающей направленности на базе МБОУ Уругубская СОШ
младшая группа (от 3 до 4)

| Режимные моменты | | Время |
|---|---|--------------|
| 1 младшая | 2 младшая | |
| Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность взрослого и детей. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике. | | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | | 8.40-8.25 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | | 8.25-8.30 |
| Завтрак | | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры с младшим воспитателем | Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.20 |
| | Организованная образовательная деятельность | 9.20-9.35 |
| Организованная образовательная деятельность | игры с младшим воспитателем | 9.35-9.50 |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. | | 9.50-10.10 |
| Второй завтрак | | 10.10-10.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | | 10.15-11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | | 11.30-11.45 |
| Обед | | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну. Сон | | 12.15-15.25 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | | 15.25-15.35 |
| Полдник | | 15.35-15.45 |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. | | 15.45-16.15 |
| Организованная образовательная деятельность | игры с младшим воспитателем | 16.15 -16.25 |
| | Организованная образовательная деятельность | 16.25-16.40 |
| Подготовка к ужину. | | 16.40-16.50 |
| Ужин | | 16.50-17.10 |
| Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. | | 17.10 -18.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | | 18.10-19.00 |



«Утверждаю»
директор школы
Маринина А.Г.
«01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ
общеразвивающей направленности на базе МБОУ Урагубской СОШ
старшая группа (от 5 до 7 лет)

| Режимные моменты | | | Время |
|---|---|---|---------------|
| Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа | |
| Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность взрослого и детей. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике. | | | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | | | 8.15-8.30 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | | | 8.30-8.35 |
| Завтрак | | | 8.35-8.55 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | | | 8.55-9.00 |
| Игры, самостоятельная художественная деятельность | | Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 |
| Игры, самостоятельная художественная деятельность | Организованная образовательная деятельность | Игры, самостоятельная художественная деятельность | 9.30 – 9.55 |
| Организованная образовательная деятельность | Дидактические игры | | 9.55 – 10.15 |
| Второй завтрак | | | 10.15 -10.20 |
| Дидактические игры | | Организованная образовательная деятельность | 10.20 – 10.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | | | 10.45 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | | | 11.45-12.00 |
| Обед | | | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон | | | 12.30-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | | | 15.10-15.20 |
| Полдник | | | 15.20-15.30 |
| Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность взрослого и детей. | | | 15.30-15.50 |
| Организованная образовательная деятельность | | Развивающие игры | 15.50-16.15 |
| Развивающие игры | | Организованная образовательная деятельность | 16.15-16.40 |
| Подготовка к ужину. | | | 16.40-16.50 |
| Ужин | | | 16.50-17.10 |
| Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность взрослого и детей. | | | 17.10-18.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | | | 18.10-19.00 |